

Menu Cantine — Bon Appétit les Enfants ! Plats Bons & Équilibrés					OCTOBRE 2026	
SEMAINE 1 (28 Sept. - 2 Oct.)						
Jour	N°	Petit-Déjeuner (Maternelle)	Plat Chaud (Maternelle)	Plat Chaud au choix (CP à Terminale)	Salade	Dessert
Lundi	28	Pain au Lait Zaatar, Tomates Cerises, Concombres & Jus d'Orange	Mouloukhieh au Poulet avec Riz	Mouloukhieh au Poulet avec Riz OU Lasagne aux Légumes	Salade Verte	Muffin Chocolat
Mardi	29	Pain Kaak Cream Cheese, Tomates Cerises, Concombres & Lait	Gratin de Pâtes Bolognaise	Gratin de Pâtes Bolognaise OU Ragoût Pomme de Terre, Viande & Riz	Tomate, Maïs & Laitue	Fruits Frais
Mercredi	30	Tartine Confiture, Tomates Cerises, Concombres & Jus d'Orange	Poulet Suprême & Riz	Poulet Suprême & Riz OU Sheikh el Mahshi & Riz	Concombres & Tomates	Jello & Bananes
Jeudi	1	Céréales, Lait & Banane	Ragoût Courgettes, Viande Hachée & Riz	Ragoût Courgettes & Riz OU Pizza Napolitaine & Frites	Salade de Saison	Salade de Fruits
Vendredi	2	Crêpe au Fromage, Tomates Cerises, Concombres & Jus d'Orange	—	—	—	—
SEMAINE 2 (5 - 9 Octobre)						
Jour	N°	Petit-Déjeuner (Maternelle)	Plat Chaud (Maternelle)	Plat Chaud au choix (CP à Terminale)	Salade	Dessert
Lundi	5	Pancakes, Pommes & Lait	Fassoulia à la Viande & Riz	Fassoulia à la Viande & Riz OU Noodles au Poulet	Salade de Saison	Mhalabieh
Mardi	6	Pain de Mie Zaatar, Tomates Cerises, Concombres & Lait	Poulet & Pommes de Terre au Four "Djeij wou Batata"	Poulet & Batata au Four OU Bœuf Stroganoff & Riz	Concombres & Tomates	Salade de Fruits
Mercredi	7	Pain Kaak Labné, Tomates Cerises, Concombres & Lait	Daoud Basha & Riz	Daoud Basha & Riz OU Petits Pois & Riz "Bazella wou Rez"	Salade Verte	Brownie
Jeudi	8	2 Mini Manoushe Zaatar, Tomates, Concombres & Jus d'Orange	Fish & Chips	Fish & Chips OU Poulet aux Noix de Cajou & Riz	Coleslaw	Fruits Frais
Vendredi	9	Tartine Cream Cheese, Tomates, Concombres & Jus d'Orange	—	—	—	—
SEMAINE 3 (12 - 16 Octobre)						
Jour	N°	Petit-Déjeuner (Maternelle)	Plat Chaud (Maternelle)	Plat Chaud au choix (CP à Terminale)	Salade	Dessert
Lundi	12	Céréales, Lait & Banane	Moghrabieh au Poulet	Moghrabieh au Poulet OU Pâtes Bolognaise	Concombres, Tomates & Laitue	Salade de Fruits
Mardi	13	Pain au Lait Labné, Tomates Cerises, Concombres & Jus d'Orange	Ragoût d'Haricots Verts & Riz	Ragoût d'Haricots Verts & Riz OU Tacos au Poulet & Frites	Salade de Saison	Muffin Vanille
Mercredi	14	Pancakes, Pommes & Lait	Kebbé Labanieh	Kebbé Labanieh OU Gratin de Nouilles au Poulet	Salade Verte	Fruits Frais
Jeudi	15	Tartine Zaatar, Tomates Cerises, Concombres & Jus d'Orange	Moujadara	Moujadara OU Poisson Siyadih	Tomates, Maïs & Laitue	Custard Chocolat
Vendredi	16	Pain Libanais Cream Cheese, Tomates, Concombres & Lait	—	—	—	—
SEMAINE 4 (19 - 23 Octobre)						
Jour	N°	Petit-Déjeuner (Maternelle)	Plat Chaud (Maternelle)	Plat Chaud au choix (CP à Terminale)	Salade	Dessert
Lundi	19	Céréales, Lait & Banane	Sheikh El Mahshi & Riz	Sheikh El Mahshi & Riz OU Pizza Napolitaine & Frites	Concombres & Tomates	Meghle
Mardi	20	Crêpe au Fromage, Tomates Cerises, Concombres & Jus d'Orange	Kafta Wou Batata & Riz	Kafta Wou Batata & Riz OU Tagliatelle Alfredo au Poulet	Tomates, Maïs & Laitue	Salade de Fruits
Mercredi	21	Pancakes, Pommes & Lait	Soufflé de Pommes de Terre	Soufflé de Pommes de Terre OU Poulet Teriyaki & Riz	Salade de Saison	Brownie
Jeudi	22	Pain de Mie Labné, Tomates Cerises, Concombres & Jus d'Orange	Poulet Oriental au Riz "Rez bi Djeij" & Laban	Poulet Oriental "Rez bi Djeij" OU Roast Beef & Purée	Salade Verte	Fruits Frais
Vendredi	23	2 Mini Manoushe Zaatar, Tomates, Concombres & Lait	—	—	—	—
SEMAINE 5 (26 - 30 Octobre)						
Jour	N°	Petit-Déjeuner (Maternelle)	Plat Chaud (Maternelle)	Plat Chaud au choix (CP à Terminale)	Salade	Dessert
Lundi	26	JOUR FÉRIÉ — PAS DE CANTINE				
Mardi	27					
Mercredi	28					
Jeudi	29					
Vendredi	30					

Bon appétit à tous ! Les menus peuvent varier selon la disponibilité des produits frais de saison.