

PLATS DU JOUR						
MARS 2026 - Semaine 1						
JOUR	Date	Petit-Déjeuner Maternelle (PS-MS-GS)	Plat Chaud Maternelle (PS-MS-GS)	Plat Chaud au choix (De la CP a la T)	Salade (Toutes Classes)	Dessert/Goûter (Toutes Classes)
Lundi	2	Pancakes, Tranches de Banane et Lait	Ragoût de Courgettes et Riz	Ragoût de Courgettes et Riz ou Moussaka d'Aubergines	Salade de Concombres et Tomates	Salade de Fruits
Mardi	3	Pain au Lait Cream Cheese, Tomato Cerise et Concombre et Jus d'Orange Frais	Daoud Bacha avec Riz	Daoud Bacha avec Riz ou Siyadieh au Poisson	Salade de Tomates, Maïs, Laitue	Jello avec Tranches de Pomme
Mercredi	4	Céréales, Lait et Tranches de Banane	Yakhnet Batata et Viande	Yakhnet Batata et Viande ou Falafel avec Tarator et Biwaz	Salade Saison	Tranches de Fruits
Jeudi	5	Pain de Mie Labné, Tomates Cerises, Concombres et Lait	Fish and Chips (Frites)	Fish and Chips (Frites) ou Pizza Napolitaine	Salade Verte	Meghleh
Vendredi	6	2 Mini Manoushe Zaatar, Tomates Cerises, Concombre et Lait				
PLATS DU JOUR						
MARS 2026 - Semaine 2						
JOUR	Date	Petit-Déjeuner Maternelle (PS-MS-GS)	Plat Chaud Maternelle (PS-MS-GS)	Plat Chaud au choix (De la CP a la T)	Salade (Toutes Classes)	Dessert/Goûter (Toutes Classes)
Lundi	9	FÉRIÉ				
Mardi	10	Pain de Mie Cream cheese, Olives, Tomates Cerises, Concombres et Jus d'Orange Frais	Poulet Oriental avec Riz 'Rez bi Djeij'	Poulet Oriental avec Riz 'Rez bi Djeij' ou Loubyeh wou Zeit	Salade Saison	Salade de Fruits
Mercredi	11	Pancakes, Tranches de Banane et Lait	Pâtes Bolognaises	Pâtes Bolognaises ou Moujadarra de Lentille	Salade de Concombres et Tomates	Mouhalabieh
Jeudi	12	Pain au Lait Zaatar, Tomates Cerises, Concombres, et Jus d'Orange Frais	Strogonoff Viande et Riz	Strogonoff Viande et Riz ou Ma2ele de choux-fleurs, Courgettes, Aubergines Frits avec du Tarator	Salade de Tomates, Maïs, Laitue	Tranches de Fruits
Vendredi	13	Céréales, Lait et Tranches de Banane				
PLATS DU JOUR						
MARS 2026 - Semaine 3						
JOUR	Date	Petit-Déjeuner Maternelle (PS-MS-GS)	Plat Chaud Maternelle (PS-MS-GS)	Plat Chaud au choix (De la CP a la T)	Salade (Toutes Classes)	Dessert/Goûter (Toutes Classes)
Lundi	16	Tartine Zaatar, Tomates Cerise, Concombres et Jus d'Orange Frais	Fassoulia à la Viande et Riz	Fassoulia à la Viande et Riz ou Aubergines Frites avec Laban	Salade Verte	Tranches de Fruits
Mardi	17	Pancakes, Tranches de Banane et Lait	Moudardara	Moudardara ou Veggie Noodles	Salade de Concombres, Tomates et Laitue	Custard au Chocolat
Mercredi	18	Pain Kaak Cream Cheese, Olives, Tomates Cerises, Concombres et Jus d'Orange Frais	Ragout d'Haricots Verts et Riz "Loubieh wou Rez"	Ragout d'Haricots Verts et Riz "Loubieh wou Rez" ou Tacos au Poulet avec Frites	Salade de saison	Salade de Fruits
Jeudi	19	Tartine de Labné, Tomates Cerises, Concombres et Lait	Mouloukhieh au Poulet et Riz	Mouloukhieh au Poulet et Riz ou Siyadieh et Riz	Salade de Tomates, Maïs, Laitue	Muffin à la Vanille
Vendredi	20	Céréales, Lait et Tranches de Banane				
PLATS DU JOUR						
MARS 2026 - Semaine 4						
JOUR	Date	Petit-Déjeuner Maternelle (PS-MS-GS)	Plat Chaud Maternelle (PS-MS-GS)	Plat Chaud au choix (De la CP a la T)	Salade (Toutes Classes)	Dessert/Goûter (Toutes Classes)
Lundi	23	2 Mini Manoushe Zaatar, Tomates Cerise, Concombres et Lait	Pâtes Bolognaises	Pâtes Bolognaises ou Fatet Hummus	Salade de Concombres, Tomates et Laitue	Salade de Fruits
Mardi	24	Pain au Lait Cream Cheese, Tomates Cerises, Concombres, et Jus d'Orange Frais	Kafta wou Batata et Riz	Kafta wou batata et Riz ou Pizza Napolitaine	Salade Verte	Brownie
Mercredi	25	FÉRIÉ				
Jeudi	26	Céréales, Lait et Tranches de Banane	Ragout de Petits Pois "Bazela wou Riz"	Ragout de Petits Pois "Bazela wou Riz" ou Falafel avec Tarator et Biwaz	Salade de Tomates, Maïs, Laitue	Tranches de Fruits
Vendredi	27	Pain de Mie Labné, Tomates Cerises, Concombres et Jus d'Orange Frais				
PLATS DU JOUR						
MARS-AVRIL 2026 - Semaine 5						
JOUR	Date	Petit-Déjeuner Maternelle (PS-MS-GS)	Plat Chaud Maternelle (PS-MS-GS)	Plat Chaud au choix (De la CP a la T)	Salade (Toutes Classes)	Dessert/Goûter (Toutes Classes)
Lundi	30	2 Mini Manoushe Zaatar, Tomato Cerise, Concombre et Lait	Kafta au Poulet avec Pommes de Terre au four	Kafta au Poulet avec Pommes de Terre au four ou Fassoulia bi Zeit wou Rez	Salade de Concombres et Tomates	Tranches de Fruits
Mardi	31	Tartine de Labné, Tomato Cerise, Concombre et Jus d'Orange Frais	Kebbeh bel Laban	Kebbeh bel Laban ou Bourghol Banadoura	Salade de Tomates, Maïs, Laitue	Custard à la Vanille
Mercredi	1	Pancakes, Tranches de Banane et Lait	Moghrabieh au Poulet	Moghrabieh au Poulet ou Fish Burger et Frites	Salade Saison	Sablé
Jeudi	2	FÉRIÉ				
Vendredi	3	FÉRIÉ				