



# LFIML MENU CANTINE

Octobre 2025

| PLATS DU JOUR            |      |                                                                             |                                                  |                                                                        |                                 |                                     |
|--------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| OCTOBRE 2025 - Semaine 1 |      |                                                                             |                                                  |                                                                        |                                 |                                     |
| Jour                     | Date | Petit-Déjeuner Maternelle (PS-MS-GS)                                        | Plat Chaud Maternelle (PS-MS-GS)                 | Plat Chaud au choix (De la CP à la T)                                  | Salade (Toutes Classes)         | Dessert/Goûter (Toutes Classes)     |
| Lundi                    | 29   | Tartine Zaatar, Tomato Cerise, Concombres et Jus d'Orange Frais             | Ragout de Courgette et Viande Hachée et Riz      | Ragout de Courgette et Viande Hachée et Riz ou Magrabieh au Poulet     | Salade d'Haricots Verts         | Jello                               |
| Mardi                    | 30   | Pain au Lait Cream Cheese, Tomato Cerise et Concombre et Jus d'Orange Frais | Djejj wou Batata "Poulet Pomme de Terre au Four" | Daoud Basha et Riz ou Djejj wou Batata "Poulet Pomme de Terre au Four" | Fattoush                        | Tranches de Fruits/Salade de Fruits |
| Mercredi                 | 1    | Céréales et Lait                                                            | Riz Oriental et Poulet "Rez 3a Djejj" et Laban   | Poulet Oriental et Riz "Rez 3a Djejj" ou Bœuf Stroganoff avec Riz      | Salade Verte                    | Mhalabieh                           |
| Jeudi                    | 2    | Tartine Fromage, Tomates Cerise, Concombres et Jus d'Orange Frais           | Kafta Batata avec Riz                            | Kafta Batata avec Riz ou Tagliatelles au poulet                        | Salade de Concombres et Tomates | Tranches de Fruits/Salade de Fruits |
| Vendredi                 | 3    | 2 Mini Manoushe Zaatar, Tomates Cerises, Concombre et Lait                  |                                                  |                                                                        |                                 |                                     |

| PLATS DU JOUR            |      |                                                                           |                                                 |                                                                                            |                                 |                                     |
|--------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| OCTOBRE 2025 - Semaine 2 |      |                                                                           |                                                 |                                                                                            |                                 |                                     |
| Jour                     | Date | Petit-Déjeuner Maternelle (PS-MS-GS)                                      | Plat Chaud Maternelle (PS-MS-GS)                | Plat Chaud au choix (De la CP à la T)                                                      | Salade (Toutes Classes)         | Dessert/Goûter (Toutes Classes)     |
| Lundi                    | 6    | Pancakes avec Tranches de Bananes et Lait                                 | Rôti de Bœuf avec Pomme Purée et Légumes Vapeur | Rôti de Bœuf avec Pomme Purée et Légumes Vapeur ou Poulet Oriental avec Riz "Rez bi Djejj" | Salade de Concombres et Tomates | Tranches de Fruits/Salade de Fruits |
| Mardi                    | 7    | Pain au Lait Cream Cheese, Tomato Cerise, Concombre et Jus d'Orange Frais | Koussa Bel Laban                                | Koussa Bel Laban ou Pizza Napolitaine                                                      | Salade de Choux                 | Meghleh                             |
| Mercredi                 | 8    | Céréales et Lait                                                          | Poulet à la crème avec Riz                      | Émincé de Bœuf Sauté aux Brocolis ou Poulet à la Crème avec Riz                            | Fattoush                        | Tranches de Fruits/Salade de Fruits |
| Jeudi                    | 9    | Tartine Fromage, Tomates Cerise, Concombres et Jus d'Orange Frais         | Poissons Panés et Purée de Pommes de Terre      | Poissons Panés et Purée de Pommes de Terre ou Cheese Burger et Frites                      | Salade Saison                   | Mhalabieh                           |
| Vendredi                 | 10   | Tartine Zaatar, Tomates Cerise, Concombres et Jus d'Orange                |                                                 |                                                                                            |                                 |                                     |

| PLATS DU JOUR            |      |                                                                   |                                  |                                                                                            |                              |                                     |
|--------------------------|------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| OCTOBRE 2025 - Semaine 3 |      |                                                                   |                                  |                                                                                            |                              |                                     |
| Jour                     | Date | Petit-Déjeuner Maternelle (PS-MS-GS)                              | Plat Chaud Maternelle (PS-MS-GS) | Plat Chaud au choix (De la CP à la T)                                                      | Salade (Toutes Classes)      | Dessert/Goûter (Toutes Classes)     |
| Lundi                    | 13   | Céréales et Lait                                                  | Shish Barak avec Laban et Riz    | Shish Barak avec Laban et Riz ou Shawarma de Poulet avec Légumes au Four et Pomme de Terre | Fattoush                     | Mhalabieh                           |
| Mardi                    | 14   | Tartine Zaatar, Tomato Cerise, Concombres et Jus d'Orange Frais   | Mouloukhieh avec Poulet et Riz   | Mouloukhieh avec Poulet et Riz ou Gratin de Légumes                                        | Salade Concombres et Tomates | Tranches de Fruits/Salade de Fruits |
| Mercredi                 | 15   | Tartine Fromage, Tomates Cerise, Concombres et Jus d'Orange Frais | Pâtes Bolognese                  | Pâtes Bolognese ou Poulet et Pomme de Terre au Four "Djejj wou Batata"                     | Salade d'Haricots Verts      | Meghleh                             |
| Jeudi                    | 16   | Tartine de Labneh, Tomato Cerise, Concombre et Jus d'Orange Frais | Ragout Haricots Verts            | Ragout Haricots Verts avec Riz ou Pizza Napolitaine                                        | Salade de Choux              | Tranches de Fruits/Salade de Fruits |
| Vendredi                 | 17   | Pancakes avec Tranches de Bananes et Lait                         |                                  |                                                                                            |                              |                                     |

| PLATS DU JOUR            |      |                                                                                       |                                  |                                                                |                                 |                                     |
|--------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| OCTOBRE 2025 - Semaine 4 |      |                                                                                       |                                  |                                                                |                                 |                                     |
| Jour                     | Date | Petit-Déjeuner Maternelle (PS-MS-GS)                                                  | Plat Chaud Maternelle (PS-MS-GS) | Plat Chaud au choix (De la CP à la T)                          | Salade (Toutes Classes)         | Dessert/Goûter (Toutes Classes)     |
| Lundi                    | 20   | Tartine Zaatar, Tomato Cerise, Concombres et Jus d'Orange Frais                       | Cannellonis aux Épinards         | Cannellonis aux Épinards ou Magrabieh Poulet                   | Salade de Concombres et Tomates | Tranches de Fruits/Salade de Fruits |
| Mardi                    | 21   | Pain au Lait Cream Cheese, Tomato Cerise et Concombre et Jus d'Orange Frais           | Daoud Bacha avec Riz             | Daoud Bacha avec Riz ou Fusilli Alfredo au Poulet              | Salade Verte                    | Meghleh                             |
| Mercredi                 | 22   | Céréales et Lait                                                                      | Koussa Mehshé                    | Koussa Mehshé ou Poulet Tacos avec Frites                      | Salade de Choux                 | Tranches de Fruits/Salade de Fruits |
| Jeudi                    | 23   | Tartine Labneh, Tomato Cerise, Concombres et Jus d'Orange Frais ou Jus de Pomme Frais | Poisson Siyadiéh                 | Poisson Siyadiéh ou Fajita Viande avec Pommes de Terre au Four | Fattoush                        | Mhalabieh                           |
| Vendredi                 | 24   | Yaourt Nature Mini Kaak et Jus d'Orange Frais ou Jus de Pomme Frais                   |                                  |                                                                |                                 |                                     |

| PLATS DU JOUR            |      |                                                                            |                                                         |                                                                                       |                                 |                                     |
|--------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| OCTOBRE 2025 - Semaine 5 |      |                                                                            |                                                         |                                                                                       |                                 |                                     |
| Jour                     | Date | Petit-Déjeuner Maternelle (PS-MS-GS)                                       | Plat Chaud Maternelle (PS-MS-GS)                        | Plat Chaud au choix (De la CP à la T)                                                 | Salade (Toutes Classes)         | Dessert/Goûter (Toutes Classes)     |
| Lundi                    | 27   | Pain de mie Cream Cheese, Tomato Cerise et Concombre et Jus d'Orange Frais | Escalope Poulet avec Pomme de Terre et Légumes Grillées | Escalope Poulet avec Pomme de Terre et Légumes Grillées ou Pâtes Bolognese            | Salade d'Haricots Verts         | Tranches de Fruits/Salade de Fruits |
| Mardi                    | 28   | Yaourt Nature, Mini Kaak et Jus d'Orange Frais                             | Fasoulia à la Viande avec Riz                           | Fasoulia à la Viande avec Riz ou Kafta de Poulet avec Pomme Purée et Légumes Grillées | Salade de Concombres et Tomates | Custard au Chocolat                 |
| Mercredi                 | 29   | 2 Mini Manoushe Zaatar, Tomato Cerise, Concombre et Lait                   | Kafta Batata avec Riz                                   | Kafta Batata avec Riz ou Gratin Dauphinois                                            | Salade Verte                    | Meghleh                             |
| Jeudi                    | 30   | Tartine de Labneh, Tomato Cerise, Concombre et Jus d'Orange Frais          | Moujaddara                                              | Moujaddara ou Fish and Chips                                                          | Salade de Choux                 | Tranches de Fruits/Salade de Fruits |
| Vendredi                 | 31   | Crêpe au Fromage, Jus d'Orange Frais                                       |                                                         |                                                                                       |                                 |                                     |

